

这里,为你提供实用信息

出行

海宁三个高速收费站更名 杭浦“丁桥”改为“海宁南” 杭浦“盐仓”改为“胡家兜” 绕城“海宁”改为“海宁许村”

日前从相关部门获悉,按照浙江省交通运输厅文件要求,为了完善高速公路指路体系,为司乘人员创造更加便捷的出行环境,自4月份以来,嘉兴范围5条高速公路的13个出入口收费站陆续更名,更名工作将于本月底完成。

其中涉及我市境内的高速收费站3个,分别是:杭浦高速公路“丁桥”收费站,更名为“海宁南”收费站;杭浦高速“盐仓”收费站,更名为“胡家兜”收费站;杭州绕城高速公路“海宁”收费站,更名为“海宁许村”收费站。

嘉兴范围其余10个更名的高速收费口为:

沪杭高速公路的“大云主线”收费站更名为“浙沪主线”收费站;“嘉兴”收费站更名为“王店”收费站。

乍嘉苏高速公路的“象贤”收费站更名为“秀洲”收费站;“南湖”收费站更名为“南湖(嘉兴南)”收费站;“嘉兴”收费站更名为“马家浜”收费站。

申嘉湖高速公路的“浙沪主线”收费站更名为“浙沪北主线”收费站;“洪溪”收费站更名为“天凝”收费站;“王江泾”收费站更名为“王江泾(嘉兴北)”收费站。

杭浦高速公路的“浙沪主线”收费站更名为“浙沪南主线”收费站;“黄姑”收费站更名为“独山”收费站。(白驹)

就业

大学生“村官”选聘开始 7月11日接受报名

大学生如果有志于在农村基层的工作岗位上展现自身价值,那么,现在机会来了,2010年海宁市选聘大学生“村官”即将开始,7月11日9:00-16:00接受报名,报名地点在市人才市场(市行政中心3号楼)。7月24日考试。

据了解,本次招聘大学生“村官”共22名,其中4名要求是普通高校专科以上学历应届生,18名要求为本科以上学历且为中共党员。如果你是本科应届毕业生且为党员的,可以报考全部22个岗位中的任意岗位。

市人事局相关工作人员表示,大学生村官一般聘用期为3年,任职一定年限后可以享受公务员考试方面的优惠政策。3年聘用期结束后,可以续签合同,也可以到村任职,

政府也会扶持其自主创业。

(见习记者 朱敏乾)

生活

今日小暑

小暑是二十四节气之第十一个节气。每年7月7日或8日视太阳到达黄经105°时为小暑。

暑,表示炎热的意思,古人认为小暑期间,还不是一年中最热的时候,故称为小暑。小暑时节大地上不再有一丝凉风,所有的风中都带着热浪。

小暑前后,我国南方大部分地区进入雷暴最多的季节。雷暴是一种剧烈的天气现象,常与大风、暴雨相伴出现,有时还有冰雹,容易造成灾害,须注意预防。

小暑时节,气候炎热起来,人们食欲降低、胃口不佳、肠胃不适,有民谚称“小暑大暑,有米也懒煮”,意指天气太热了,人变得散漫,连三餐都懒得准备。其实,恰恰相反,医学专家表示,酷暑时节,人们应该通过适当的“食疗”来改善对热天的不适感,如西瓜、黄瓜、冬瓜、茄子、绿豆等,这些食物味甘性凉,具有清热、去暑、解毒的作用。

盛夏,气温高、湿度大,如此天气会导致人们植物神经功能紊乱,继而出现全身倦怠无力、心悸、出汗、失眠、多梦等神经衰弱症状,因此专家建议人们可适当服用维生素C和复合维生素B族,以利于调节植物神经功能,消除症状。

小暑黄鳝赛人参,黄鳝生于水岸泥窟之中,以小暑前后一个月的夏鳝鱼最为滋补味美,具有补中益气补肝脾除风湿强筋骨等作用,根据冬病夏补的说法,小暑时节最宜吃的是黄鳝。

民间有小暑吃藕的习惯,藕具有安神入睡之功效,可治血虚失眠。(白驹)

水果榨汁和新鲜水果 哪个更好

夏季来临,许多孩子爱喝水果榨汁,不爱吃水果。母亲们在为孩子送上水果榨汁的同时,心中却在疑惑:水果榨汁、新鲜水果哪个更有营养?

专家认为,水果榨汁适用于那些老年人或是消化吸收能力不好的人,对于学生来说,最好吃新鲜的水果,因为水果中的膳食纤维会帮助胃肠道蠕动,增强消化吸收。同时,可改善肠道内的菌群,使有益的需氧菌数量增加。

夏天孩子食欲不好,可适当吃点苦瓜、苦菜等苦味的东西,因为这些食物中所含有的生物碱具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。

研究发现

身体越对称人越聪明

仔细测量一下就会发现,以脊椎为界限,人的左右两侧并不是完全对称的。据新一期美国《智力》杂志报道,身体对称性越高的人越聪明。

美国弗吉尼亚联邦大学的研究人员分析总结了14项有关身体对称性的研究,共涉及1900人。其中越是对称的人,智商越高。研究中所提及的身体对称性,主要指对称器官的长度或宽度。如双眼、左右手指、脚趾、胳膊等。这次的研究表明,对称性好的人智商高,身体对称性可能是表征智力差别的一项指标。

市场

葡萄已上市 “醉金香”走俏

本地葡萄已悄然上市。记者从市农经局果树站了解到,目前市场上的葡萄品种大多是暖棚种植的白香蕉、醉金香、甜峰、维多利亚等,其中“醉金香”很受市民喜爱。

绿崧生态农场的汤师傅介绍说:“醉金香果皮是黄绿色的,绝对不添加催红素,更重要的是味道香甜,口感很好。虽然比一般的葡萄价格贵了一倍,一般每斤都在10元以上,但销量还是很好的,销售时间跨度有2个多月。本地葡萄上市最迟的品种叫‘秋红’,一般在中秋时候成熟上市。”

许村镇塘桥村的周师傅告诉记者:“‘金手指’是2007年才引进的新品种,因为产量不高所以目前还没有大量推广,等8月中旬上市了,市民朋友可以买点来尝尝。”

(见习记者 俞曼星)

健康

老人缺乏维生素D 易患代谢综合征

荷兰科研人员日前在一个国际学术会议

上报告说,他们发现缺乏维生素D会提高老年人患代谢综合征的风险。

阿姆斯特丹自由大学医疗中心的研究人员在美国内分泌学会年会上报告说,他们在荷兰进行了抽样调查,涉及1300多名65岁以上老人,其中约一半人缺乏维生素D,近37%的人患有代谢综合征。

该研究发现,缺乏维生素D的老年人要比不缺乏维生素D的老人更易患代谢综合征。根据荷兰研究人员的定义,每升血液中维生素D水平低于50纳摩被视为维生素D缺乏症。这些研究人员说,其下一步研究方向是确认缺乏维生素D是否会提高患糖尿病的风险。

据专家介绍,适当接受阳光中的紫外线照射、喝牛奶、吃富含脂肪的鱼以及服用膳食补充剂都是摄取维生素D的有效途径。

代谢综合征是指多种代谢成分异常聚集的病理状态,包括腹部肥胖或超重、高血压、高血糖、甘油三酯过高、高密度脂蛋白过低等。患有代谢综合征的人,其罹患心脑血管疾病和糖尿病的风险将显著升高。据估计,在荷兰等西方国家,大约四分之一的成年人受代谢综合征困扰。

DNA 抗癌疫苗问世

瑞典卡罗林斯卡医学院日前发表公告说,该机构研究人员研制出一种可抑制恶性肿瘤生长的新型DNA(脱氧核糖核酸)疫苗,实验显示这种疫苗无副作用。

当恶性肿瘤超过几个毫米时,需要形成新的血管为肿瘤提供营养和氧气。因此,阻止血管的生长是治疗恶性肿瘤的思路之一。蛋白质DLL4是形成血管的必要成分,如果能抑制肿瘤细胞中的DLL4蛋白质,将使新血管失去功能,从而大大减缓肿瘤的生长速度。研究人员据此研制出了这种DNA疫苗。经对患有乳腺癌的小白鼠进行试验,证明接种疫苗的小白鼠体内产生了可抑制DLL4蛋白质的抗体,阻止了体内乳腺肿瘤的生长,而且没有引起任何不良反应,也未影响小白鼠的伤口愈合。

研究人员皮耶特拉斯称,选择乳腺癌作为试验目标是因为乳腺肿瘤带有大量的DLL4蛋白质。研究人员希望能将这种疫苗用于乳腺癌的术后治疗,防止肿瘤复发。

孕妇别用清凉油

风油精、清凉油是对付蚊虫叮咬最常用的止痒小药油,但孕妈们可不宜涂抹,免得影响胎儿。

风油精、清凉油含有薄荷、樟脑油、樟脑、桉油、丁香油等成分,具有活血消肿、镇痛止痒、提神醒脑的作用。因而蚊虫叮咬、头昏头痛都能涂抹。但樟脑会通过胎盘屏障进入羊膜腔内作用于胎儿,影响胎儿生长发育。

土地使用证遗失声明

下列个人因遗失集体土地使用证,现登报声明作废。

2010年7月7日

土地使用者	土地坐落	土地性质	面积(平方米)	证号
沈伟	许村镇永福村六组	集体	75	(93)08641

招聘

中国人寿保险股份有限公司是一家世界五百强企业。因业务发展需要,中国人寿海宁支公司特向社会公开招聘:

银行客户经理 2名

一、条件

- 1、28—45周岁;
- 2、大专以上学历;
- 3、有较好语言表达能力,善于沟通;
- 4、身体健康、作风正派,工作责任心强,具有良好的职业道德;
- 5、有保险金融等相关从业经历者优先录取。

二、待遇

试用期三个月,试用期过后按《客户经理基本法》享受相应待遇。

联系方式:0573—87298915 13511296061 13567302303

报名地址:海宁市文苑南路5号

2010年海宁市老年大学等事业单位 招聘录用事业编制工作人员 面试旁听公告

2010年海宁市老年大学等事业单位招聘录用事业编制工作人员面试工作将于2010年7月10日进行,为进一步提高招考录用面试工作的透明度,广泛接受社会各界对面试工作的监督,我们将邀请6名公民旁听面试过程。现将有关事项公告如下:

一、旁听时间和地点:2010年7月10日,海宁市行政中心6号楼(会议中心)。

二、旁听内容:1、考官的培训;2、考生的面试过程。

三、旁听资格:海宁市户籍,年满十八周岁,享有政治权利,并具有完全民事行为能力的公民。

四、报名办法:凡具有旁听资格、自愿参加旁听的公民,请于7月7日上午9:00至16:00,持本人身份证、户口簿到海宁市人才交流服务中心(海宁市行政中心三号楼一楼)报名。联系电话:87289037、87289038。

市人事局根据报名情况,视情确定并通知旁听人员。

海宁市人事局

2010年7月7日