

谢谢你们 我妈妈走得很平静



(图片来源网络)

谢谢你们。我妈走得很平静,在她最后的这两个月里多亏了你们的照顾,不知道该用什么方式来感谢,只能送一面锦旗给你们,感谢十病区全体医生、护士的照顾。

徐大妈(化名)是一位恶性肿瘤晚期的病人,家人想让她平静地度过最后时光,要求对她进行保密治疗。

普外科沈佳义护士是徐大妈的责任护士,徐大妈乐观开朗的性格给她留下深刻的印象。每次巡视病房,总能听到大妈跟她女儿的笑声,有时母女俩开着玩笑,有时与室友诉说着彼此美好的回忆。不知为什么,她们的房间里总是那么和谐,不管这个病房里谁需要照顾或者帮助,在场的亲友都会上前去帮忙。

徐大妈有个女儿,嫁在上海,这次徐大妈病了,女儿整日整夜地在医院里陪着母亲。春节前,徐大妈女儿要回上海几天,但又放心不下在医院接受治疗的妈妈。看着着急上火的孝顺女儿,沈佳义便和她添加了微信好友。

在上海的那几天,徐大妈女儿找了一位保姆照顾母亲,两人每天都要通上好几次电话,有时候保姆会在电话里告诉徐大妈女儿,老太太吃不下、一直吐,每次接到这样的电话,远在上海的女儿就非常担心。

女儿的担心,沈佳义感同身受,每次看到徐大妈能吃下点东西了,沈佳义就会发信息过去。大妈胃口不是很好,吐了几次,医生去查看了,并且给她开了开

胃的药,用了止吐的盐水,现在好点了,你不必太担心。

在徐大妈女儿去上海的第二天,徐大妈隔壁床的老奶奶突发病情变化。沈佳义怕徐大妈情绪受到影响,于是给她搬了床,同时给在上海的女儿发了条微信,今天,你妈妈的房间里抢救了病人,我怕她受白天的影响,晚上睡不好,给她换到了1033床,现在她的情绪还不错,你不用太担心。

面对徐大妈女儿的感谢,沈佳义有点不好意思,我只是体会了作为家属的内心想,做了我力所能及的事,希望能让远在上海的女儿安心,让老太太在最后的日子里过得开心。

今年,市中心医院启动责任护士竞聘,经过技能考核、理论考核,考评组从护士礼仪、沟通技巧等多方面对护士进行综合考评。和沈佳义一样,42位优秀护士中脱颖而出,成为第一届责任护士。

在护理工作中,责任护士承担着最为核心的护理工作,为病人提供完整、连续的照顾和护理,从病人入院接待开始,包括病情观察、治疗、康复、照顾、健康指导等,直到病人出院后进行回访。除了需要过硬的理论、操作技能,更需要以同理心,对病人进行心理护理。

责任护士竞争机制的引入,进一步发掘优秀护理人才,给护士提供了更好的职业发展机会,也以点带面促进优质护理深入开展,带给病人有特色、有温度的日常护理。(朱佳超)

生娃后拼命减肥推拿 她差点截瘫

现代人多以瘦为美,特别是女孩子,一到了春暖花开的季节,就开始发愁天气热了衣服怎么穿才能显瘦,哪怕是很多本来就正常体重的女性,也恨不得再多甩掉个二三十斤才肯罢休。

用一句她们的话来说,三月不减肥,四月徒劳伤悲。

市民王女士(化名)就是这样一位爱美的女士,因为刚生完小孩,以前就很瘦的王女士身上略微长了一点点赘肉,爱美的她就急切地想要恢复产前的身材,于是通过节食、运动、中药熏洗等办法,王女士在短短两个月内就减肥成功了,甚至比生育前还要瘦。

因为有颈椎病的关系,王女士还特别喜欢去私人SPA馆按摩,感觉每天上班之后腰酸背痛,找个技师按摩完了之后就浑身都很舒服。

结果,最近一次按了回家之后,王女士觉得颈部痛得越来越厉害,而且还出现了四肢的麻木,手脚活动也不利索了。家人急忙把王女士送至本地医院就诊,一查才发现原来是脊髓旁有个血管破裂,造成脊髓受压水肿,导致脊髓损伤。

因为疾病危重,王女士便直接去了浙医二院,后来又转回本地医院做康复训练,前前后后经历了两个多月,王女士才总算恢复了健康,可以自己走路了。

据市人民医院康复科濮晓霞主任介绍,脊髓损伤,也就是老百姓常说的截瘫,多因脊柱骨折、脱位或脊柱本身不稳定所致,临床上多见于车祸外伤或高处坠落等原因,这种因进入不具备行医资质的SPA等场所而导致的出血性脊髓损伤,既往也曾有所报道,但临床上比较少见。

濮主任指出,王女士的这次发病,固然跟按摩手法本身过于粗暴直接相关,但也跟她自己前阵子拼命减肥有所关系。

濮主任介绍,假如说脊柱是人体的承重梁的话,那么脊柱旁边的肌肉就是帮助这根梁减重的斜索,正是因为有了肌肉的分担,所以我们的脊柱才能保持正常的生理曲度和功能。假如在纯粹的为了减少体重,而没有增强肌肉的肌力,则脊柱的负重会明显增多,影响脊柱的稳定性。

对于颈椎病这类常见疾患,濮主任建议可以尝试一下采用颈部肌肉的被动牵拉及主动运动均可以缓解,比如网上目前流行的米字操也是颈部训练的一种方式,同时利用一些物理治疗也是早期保守治疗的一个方法。假如患者确实更喜欢推拿、正骨等手法,推荐一定前往正规医院。

(钱莹)

牙齿矫正能改变脸型吗

小琦,25岁,长得漂亮,就是嘴型不是很好看,有龅牙。高中时,妈妈就带她去咨询过矫正,医生建议拔除四颗牙才能进行矫正。由于不想拔牙和带牙套,小琦一直拖着。

最近听说牙齿可以隐形矫正,小琦来到牙科诊所了解,她属于外凸II类,可以隐形矫正。以良好的矫正效果和健康为目的,为她设计利用推磨牙向后的不拔牙矫正方案。

李森牙科盛丽君表示:牙齿对面部下1/3的面型有较大的影响,严重的牙齿不齐对面型有较大的影响,因此牙齿矫正后面型、下巴曲线、唇型会有一定程度的改善。隐形牙齿矫正不仅舒适美观隐形,并且3D动画治疗方案可提前预知矫正过程和矫正结果。矫正后会不会有面型的变化,需要看患者牙齿不齐的情况有没有影响到面容,具体个人可根据自己情况进行咨询。(郭艾华)



富春骨伤义诊进社区

4月12日,海宁富春骨伤医院白衣天使服务队专家赴黄湾镇(尖山新区)黄湾社区开展义诊活动,免费测血压血糖,接受社区居民医疗咨询,对常见病、多发病、健康保健等进行专业指导,对有特殊需求的患者赠送百草膏并现场贴敷。小丰 摄

美好的一天从"齿"开始

加盟热线:0573-87015372
联系人:徐先生

海宁市海潮口腔门诊部
原(海宁永兴口腔门诊部)
地址:钱江西路151号
咨询热线:87807780



李森牙科
地址:文苑商厦9楼
咨询热线:18868394119

海宁长安海潮口腔门诊部
地址:长安镇修川花园1-2号
咨询热线:87403289

海宁丰士威海潮牙科诊所
地址:丰士丰兴路32号(丰士小学旁)
咨询热线:87778553

海宁胡德勇牙科(医保定点)
地址:人民路106号
咨询热线:80779968



海宁微笑口腔门诊部
地址:文苑路1号
咨询热线:87808087