



报头题字:  
联通公司海宁分公司工作人员 王力生

作者感悟:  
有一种幸福叫生活在海宁。



扫我写报头

# 2018年度海宁“热血英雄榜”出炉

## 献血小板5次以上94人 最多的达19次

记者 朱晓迪 实习生 陈栋梅  
通讯员 朱晓维 孙超

近日,我市2018年度“热血英雄榜”出炉,市采供血点根据一年的献血小板记录,统计出的近百名捐献血小板治疗量靠前的“热血英雄”。在英雄榜中,记者看到,献血小板5次以上的有94人,其中10次以上的有23人,最多的一年献了19次。

在急缺血小板的危急关头,他们曾经一个电话就去采血点撸起袖管;在夏冬两季献血淡季,他们一如既往无偿捐献血小板……记者走近2018年度我市无偿捐献血小板最多的三人,听他们讲述自己的献血故事。



张其坤。记者 朱晓迪 摄



彭中亮。实习生 陈栋梅 摄



陈海明。实习生 陈栋梅 摄

### “热血英雄”张其坤:带着老婆儿子一起献

1月22日,张其坤刚刚去市采供血点献了血小板。这是我2019年的第一献。张其坤乐呵呵地说,当天,他本来想带着老婆儿子一起去献血,但市采供血点的工作人员回复他,目前血小板比较充足,一个人来就够了,感觉特别遗憾,一直以来我都想一家三口一块儿去献一次!

张其坤今年50岁,去年一年,张其坤捐献血小板达19次,是我市去年献血小板最多的人。几乎每次到了献血小板的间隔期,他就会准时再去市采供血点报到。张其坤说,自己经常在媒体上看到有人出车祸、生白血病或者是生孩子大

出血,因为血库告急而错过了最佳抢救时间,他就觉得很可惜。如果献血的人能够多一些,这样的情况就能少一点。于是,张其坤从自己做起,开始了献血之路。

从2014年开始,献血小板就成了他生活的一部分,而且,他还带动了妻子邹玲红,儿子张家骏一起献血。

刚开始,邹玲红反对丈夫献血的行为。她觉得人体的血液挺珍贵的,经常献血或许会影响身体健康,所以经常劝张其坤别老是去献血。

张其坤因为有献血的经历,他知道科

学献血非但对身体没坏处,反而还能让身体变好。

几次讲道理,把妻子给说服了。没过一年,妻子也和丈夫一起,参与到无偿献血中来。2018年,邹玲红献血共计10次,虽然没有张其坤这么多,但是也进了热血英雄榜。

去年9月1日,儿子张家骏当兵回来,9月15日,就跟着父亲一块儿去献血了。当天,张其坤让采供血点的工作人员留了儿子的血液样本,下一次,他希望儿子也能捐献血小板。他也受我们影响,挺愿意献血的。张其坤笑着说道。

### “热血英雄”彭中亮:为献血戒掉了酒

今年45岁的彭中亮是我市一服装厂的裁剪人员,2018年,他以捐献血小板18次、7200毫升的成绩,位列2018年度热血英雄榜第二。

彭中亮的献血历史可以从2012年说起,这一年也是彭中亮从河南老家来海宁打工的第一年。

那年3月的一天,他在路过工人路献血站时,无意间看到献血宣传牌,在了解了献血不仅能帮助他人,还能加快自己的新陈代谢后,彭中亮走上了献血车。第一次献血,我还是有点紧张的。彭中

亮清楚地记得,当时工作人员一直安慰他,让他放轻松。献血完成后,身体强健的彭中亮没有出现头晕、乏力的症状。自此,他开启了献血之路,不光献全血,还献血小板。

这7年来,彭中亮的献血量达两万三千多毫升。

每次献血前一两天,彭中亮都会刻意把自己的状态调整到最好,因为献血,我现在连酒都戒掉了。在彭中亮看来,献血是一个双赢的事,需要用血的人能够及时得到帮助,他自己也因献血而得到了更健

康的身体。

虽然平时工作繁忙,彭中亮仍会每月抽出时间献血1至2次,或在工人路献血站,或在市人民医院献血点。他不仅自己无偿献血,还呼吁朋友同事一起献血。以前家人很不理解我去献血,现在老婆很支持我。彭中亮笑着说,遇到不理解献血、觉得献血对身体不好的人,自己都会耐心跟他们解释献血的好处,有不少朋友同事转变观念,参与到献血中。如今,彭中亮成了朋友眼中的无偿献血宣传者。

### “热血英雄”陈海明:希望可以献到60周岁

献血30800毫升、77本献血证、3本荣誉证书、1个奖杯,这是46岁的陈海明10年无偿献血的记录。近日,记者来到位于经济开发区(海昌街道)泾长小区的陈海明家,他向记者展示了这10年来与献血有关的证书,铺了满满一床。

2008年,工人路献血站引起了陈海明的注意,还未献过血的他,对献血既好奇又紧张,因为每当说起献血,身边总有人会跟他说对身体不好,但陈海明一直

不是很相信。正巧来了,趁着这次机会,陈海明勇敢迈出了第一步,上前咨询献血相关事项后,决定献血400毫升。2018年,陈海明献血小板18次、7200毫升,在2018年度热血英雄榜与彭中亮并列全市第二。

陈海明很庆幸自己每一次献血之前的检查都合格,献完血之后也从未出现过头晕、乏力的症状。我老婆就没我幸运了,她是心有余而力不足。陈海明的老婆

也曾两次想要献血,但都因血液检查中有一项指标不合格而没能献成功。在父母的影响下,陈海明的女儿也决定将献血作为自己的成年礼。

说起2019年的心愿,陈海明说,希望自己能够保持或增加献血量,帮助更多有需要的A型血朋友,也希望自己能够坚持献血到60岁。其实,陈海明一直在为心愿努力,经常锻炼,保持强壮身体。

### 2018年度热血英雄榜

献血小板7次

陈杰 杜建强 陈坚 蒋忠华  
陈勤国 周海涛 周胜  
蒋福娟(女) 金磊 赵锐宏  
曹文杰(女) 张英(女)  
周治郅 邬娟华(女)

献血小板8次

董官华 耿义 胡怀波  
祝徐兰(女) 汤春辉 徐云明  
黄红杰

献血小板9次

褚敏华(女) 虞彦  
王瑞祥 陈红亮

献血小板10次

何志艳(女) 顾杨波  
武婷(女) 贺福萍(女)  
邹玲红(女) 吴显都(女)  
管骏 章哲飞

献血小板11次

许勤峰 张少勤

献血小板12次

张忠义 朱张荣 朱平良

献血小板13次

章非 赵永翔

献血小板15次

赵允翠(女) 孙海华

献血小板17次

徐利锋 胡敏 李家科

献血小板18次

陈海明 彭中亮

献血小板19次

张其坤